

Вы – в центре Минеральных Вод

ТОП-5 дел в Кавказских Минеральных Водах

- Поправить здоровье в санаториях: ванны, обёртывания, души, грязелечение
- Попробовать десятки видов минеральной воды
- Гулять и дышать целебных горным воздухом
- Совершать лечебные прогулки по терренкурам, например, на горе Машук или Бештау
- Заняться спортом: квадроциклы, парапланы, конные прогулки, походы

Чем заняться в Пятигорске?

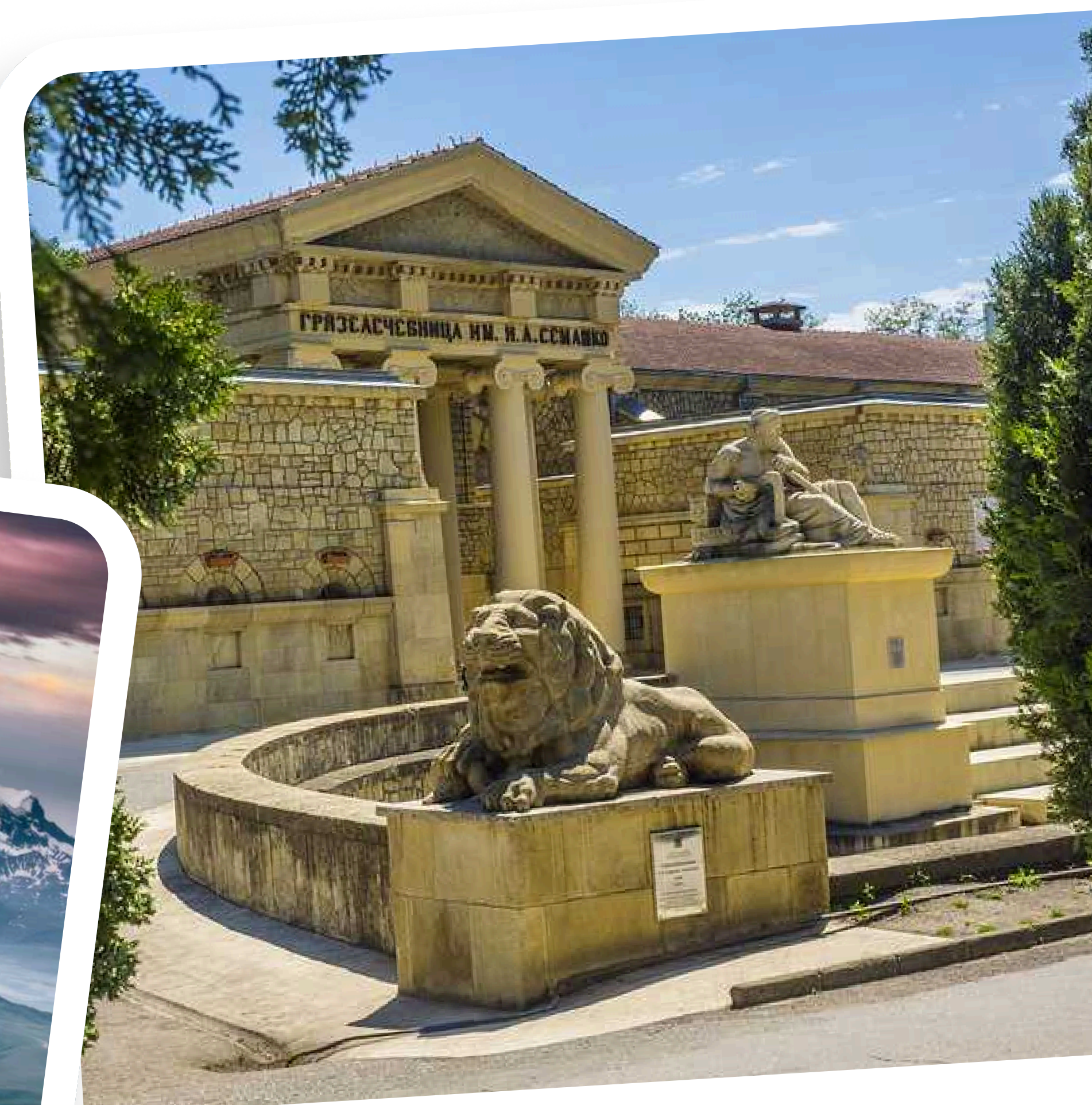
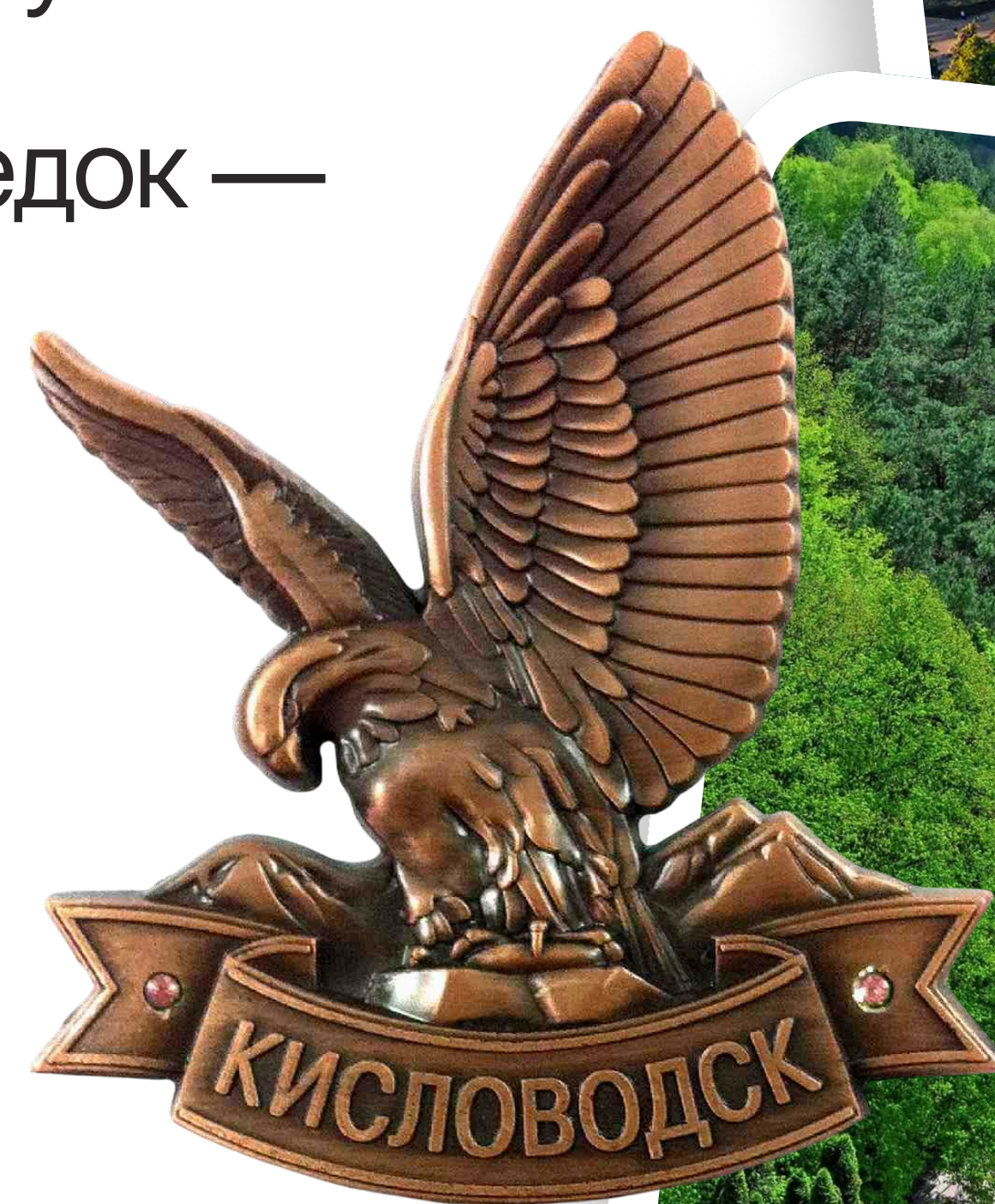
- Изучить старейший парк города «Цветник» и Нарзанную галерею
- Погулять по городу: элегантные дворцы, советские санатории, деревянные дома
- Ахнуть от красоты озера Провал в скале и искупаться в Бесстыжих ваннах
- Изучить изящные галереи – Лермонтовскую и Академическую
- Полюбоваться городом со смотровых площадок возле беседок — Китайской и Эолова арфа
- Подняться на гору Машук по канатной дороге
- Пройтись по лермонтовским местам

Чем заняться в Кисловодске?

- Исследовать второй по величине рукотворный парк в Европе
- Прокатиться по канатной дороге на гору Малое седло
- Сходить на экскурсию или концерт в музей «Дача Шаляпина»

Чем заняться в Ессентуках?

- Побывать в здании Грязелечебницы им. Семашко в стилистике древнеримских терм
- Отправиться на прогулку в Курортный парк



Чем заняться в других городах?

- Насладиться «маленькой Швейцарией» и «зелёной жемчужиной» – Железноводском
- Полюбоваться природой и ночью звёздами на перевале Гум-Баши
- Отправиться на один из всесезонных курортов: Архыз, Домбай или Эльбрус

Что попробовать?

- Шашлык из баранины, птицы, рыбы, овощей
- Завтраки в барском или гусарском стиле в ресторане «Печорин» в Пятигорске
- Хычины с разными начинками
- Пятигорское мороженое
- Осетинские пироги



Что привезти?

- Кружку с носиком (бюветницу) для минеральной воды
- Грязь или глину с озера Тамбукан
- Изделия из овчины – тапочки, варежки, шубу
- Пряности и соусы
- Горный мёд или чай

