

Вы – в центре Душанбе

ТОП-20

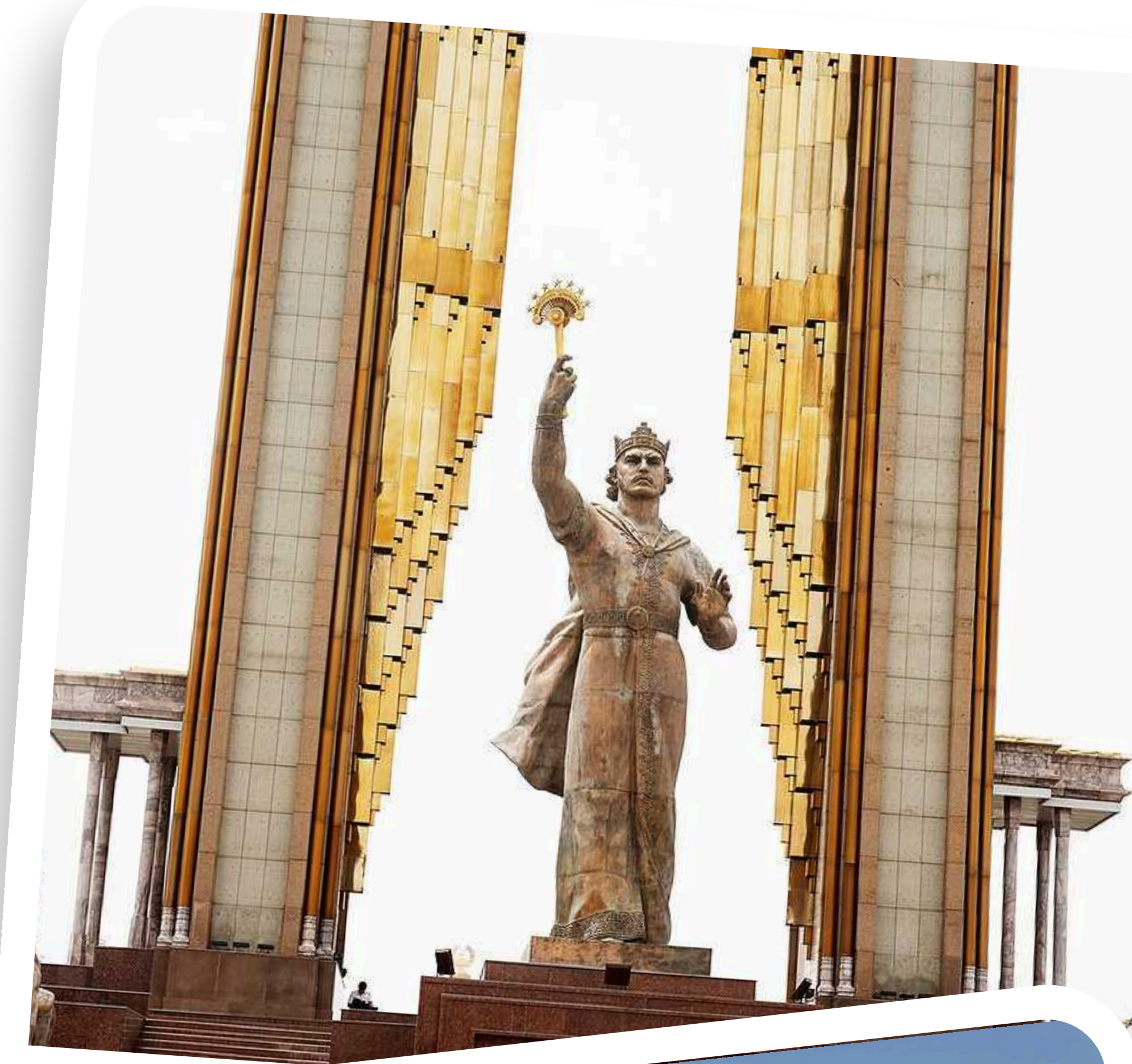
Чем заняться?

ТОП дел в Душанбе

- Сфотографироваться на главной площади Дусти с символом государства — 13 метровым памятником правителю Исмоилу Сомони
- Изучить комплекс «Независимость и Свобода» с музеями, фонтанами и подняться на смотровую площадку
- Прогуляться по главной улице Душанбе — проспекту Рудаки
- Прокатиться на аттракционах, американских горках или колесе обозрения в Столичном парке
- Насладиться красотой одного из парков — сада «Боги Рудаки» или Парка культуры и отдыха имени Садриддина Айни
- Побывать в одном из красивейших зданий города — Центральной соборной мечети имени Хаджи Якуба
- Совершить покупки на рынке «Баракат» или Мехргон Базар, расположенный в бывшем ТЦ
- Увидеть артефакты, 12-ти метровую статую Будды, в Национальном музее древностей Таджикистана
- Ахнуть от величия Дворца Навруз — одного из самых крупных дворцов мира и прилегающего парка
- Посмотреть еще дворцы: Дворец Нации, резиденцию президента, и Национальную библиотеку
- Восхититься одним из самых высоких флагштоков в мире высотой 165 метров
- Весело провести время в аквапарке «Дельфин» или «Обшорон»
- Побывать на представлении в Таджикском государственном академическом театре оперы и балета имени Садриддина Айни
- Посидеть в чайхане и выпить чай № 95, самый знаменитый сорт зелёного чая в Средней Азии

ТОП дел за пределами Душанбе

- Удивиться цвету воды озера Искандеркуль, главной визитной карточки страны
- Отправиться на экскурсию в Фанские горы и увидеть там водопад Фанская Ниагара
- Полюбоваться Нурекским водохранилищем с высоты Нурекской ГЭС
- Добраться до мощной Гиссарской крепости, главного исторического достояния археологии Душанбе
- Расслабиться в минеральных источниках Ходжа-Сангхок и полюбоваться горными пейзажами
- Отдохнуть в домах отдыха и насладиться природой в Варзобском ущелье



Что привезти?

- Джурабы – теплые вязаные, длинные носки с ярким орнаментом
- Украшения ручной работы из полудрагоценных памирских камней
- Местную ткань – атлас
- Токи – тибетейки круглой или четырёхугольной формы с узорами
- Местные продукты – казы, лимоны определённого сорта, сухофрукты



Что попробовать?

- Плов
- Курутуб
- Самбуса – она же «самса»
- Ширчой – чай с молоком
- Манты
- Местный шашлык – кабоб

