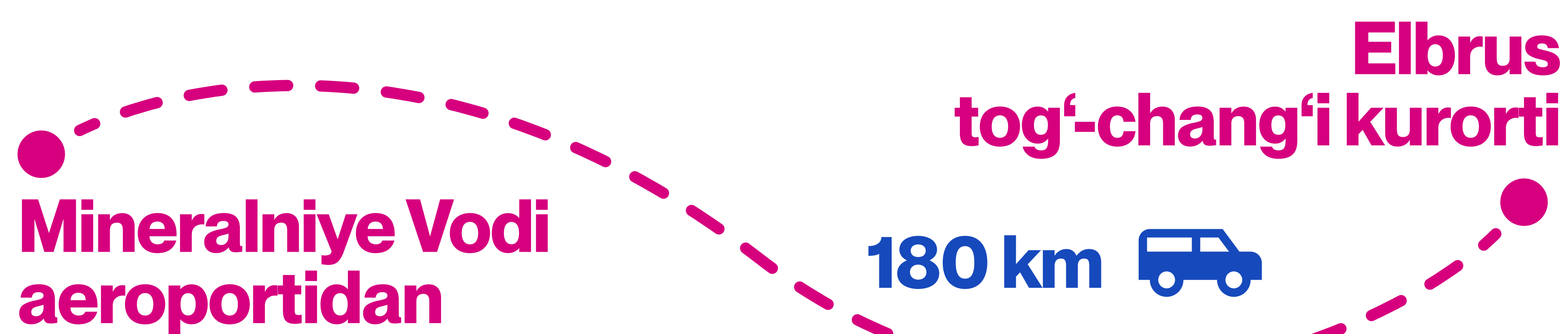


# Siz – Elbrus markazidasiz

TOP-20

Nimalar qilish mumkin?



\*Avtobus, avtomobil yoki taksida yetib borish mumkin

- 3800 metr balandlikdagi Elbrus togʻiga koʻtarilish (maxsus tayyorgarlik va uskunalarsiz turistlar uchun)
- 3769 metr balandlikdagi Cheget togʻiga piyoda yoki koʻtariluvchi arqon yoʻli orqali chiqish
- Kanat yoʻlida sayr qilish
- "Prielbrusye" Milliy bogʻi bilan tanishish
- Bermamit platosidan Elbrus manzarasini tomosha qilish
- Togʻlarda bir kunlik piyoda yurishga chiqish
- Donguzorun-kel yoki Siltankoʻl kabi manzarali koʻllar goʻzalligidan bahramand boʻlish
- Azau, Terskol yoki Chiranbashi-su sharsharalari fotokolleksiyasini toʻplash
- Karachay zotli otlarda sayrga chiqish
- Togʻ velosipedi, kvadrotsikl yoki jipda notekis yoʻllarda sayohat qilish
- Tajribali instruktor bilan tandemlikda parashyutda uchish
- Tegenekli qishlogʻidagi Vladimir Visotskiy muzeyiga tashrif buyurish
- Rossiyadagi eng baland togʻ shahri – Tirniauzga toʻxtab oʻtish
- Elbrusdagi birinchi tayanch lageri boʻlgan Emmanuel yalangligigacha chiqib borish
- Narzanlar yalangligidagi buloqlarning shifobaxsh suvlaridan ichish
- Terskol qishloqda Alpak bogʻidagi jonvorlarga mehr koʻrsatish
- Avgustda qoʻziqorin va rezavor mevalar terishga chiqish
- Azau yoki Cheget yalangliklarida suvenirlar xarid qilish
- Tungi togʻlar ustidagi son-sanoqsiz yulduzlarni tomosha qilish
- Qishda changʻi kurortida uchish





## Nimalarni olib kelish mumkin?

- Giyohlar, murabbo va asal
- Tabiiy qo'y junidan buyumlar – masalan, sviter
- Milliy uslubdagi qilich va xanjarlar
- Tog' manzarasi aks etgan emallangan krujkalar
- Kabardino-Balkariyaga xos mahalliy konfetlar



## Nimalarni tatib ko'rish kerak?

- Gedlibje – kabardincha smetanada pishirilgan tovuq
- Jau-baur – ko'mirda qovurilgan qo'y jigaridan taom
- Qo'y go'shtidan taomlar
- Turli qiymali xichinlar: go'sht, pishloq, lavlagi bargi bilan
- Lakumlar – kabardincha bo'g'irsoq, shirin va sho'r turlari bor

